

Préface

La médecine a, de tout temps, été personnalisée. Depuis toujours, les professionnels de la santé adaptent leurs traitements aux patients. La prise en charge et le suivi physiothérapeutique d'une personne âgée de 70 ans victime d'une fracture de la jambe sont différents de ceux d'un jeune athlète. Et dans le traitement médicamenteux de l'insuffisance cardiaque, l'importance du volume systolique est depuis longtemps un facteur décisif dans le choix du médicament.

La différence entre la médecine personnalisée d'aujourd'hui et celle d'autrefois réside dans l'abondance des données à disposition pour chaque patient et la possibilité d'analyser cette quantité énorme de données en un temps raisonnable. L'expérience du spécialiste individuel qui ne connaît qu'un nombre limité de patientes et de patients ne suffit plus. Grâce aux énormes banques de données, des sous-groupes diagnostiques permettant de tester un traitement prometteur peuvent être constitués. Les résultats concernant les succès cliniques à long terme et les effets secondaires deviennent ainsi plus rapidement accessibles à tous.

La médecine personnalisée recèle un potentiel considérable. La médecine serait plus sûre, plus efficace et moins onéreuse si nous ne délivrions plus que des médicaments dont on sait grâce à des données génétiques ou des biomarqueurs qu'ils sont utiles à la personne concernée. En connaissant la pharmacocinétique individuelle d'un patient, les dosages pourraient être adaptés et les sous- et surdosages ainsi que leurs effets secondaires évités. Le revers de la médaille: si, sur la seule base d'une prédisposition génétique, des patientes et des patients bénéficient pendant des années d'un traitement préventif onéreux, nous ne pourrions pas nous permettre cette forme de médecine personnalisée.

La médecine personnalisée offre de belles opportunités, mais comporte également des défis majeurs, que l'Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM) est prête à relever en s'engageant intensément dans ce domaine. Avec le Swiss Personalized Health Network, elle crée les infrastructures nécessaires à l'utilisation des quantités énormes de données de santé pour la recherche en Suisse, le bénéfice des patientes et des patients étant au cœur de l'initiative. Dans le même temps, une information ouverte et approfondie concernant les chances et les risques de la médecine personnalisée doit être apportée à la population. Le portail thématique «Santé personnalisée», géré par le Forum Recherche génétique, et le projet de dialogue «L'humain sur mesure» de la fondation Science et Cité sont des exemples d'initiatives soutenues par l'ASSM. Cette dernière a, en outre, publié une prise de position concernant les bénéfices et les risques du

progrès médical pour le développement durable du système de santé en général. Les nombreuses attentes éveillées par la médecine personnalisée doivent également être considérées d'un œil critique par l'Académie dans le contexte d'un système de santé durable.

Dans ces situations complexes, la présente publication s'entend comme un document de référence pour la formation prégraduée, postgraduée et continue en médecine personnalisée. Tous les professionnels de la santé doivent aujourd'hui tenir compte de ces nouvelles tendances. Le futur développement de la médecine ne pourra être qu'interprofessionnel; les contenus de ce document, qui s'adressent à tous les groupes professionnels, ont donc également été élaborées de manière interprofessionnelle.

Ces prochaines années, la médecine personnalisée gagnera de plus en plus en importance. L'avenir nous dira si les grands espoirs se réaliseront. Il sera intéressant de consulter ce document dans une dizaine d'années et de voir quelles prévisions – qu'elles soient positives ou négatives – se sont réalisées.

Daniel Scheidegger
Président de l'ASSM



Schweizerische Akademie der Medizinischen Wissenschaften
Académie Suisse des Sciences Médicales
Accademia Svizzera delle Scienze Mediche
Swiss Academy of Medical Sciences

Editrice

Académie Suisse des Sciences Médicales (ASSM)
Maison des Académies, Laupenstrasse 7, CH-3001 Bern
mail@samw.ch, www.assm.ch

Conception

Howald Fosco Biberstein, Basel

Traduction

Domíniqúe Nickel, Bern
CVB International, Lausen

Photo de couverture

adobestock – joyt; istock – teekid

Les versions allemandes et françaises (pdf) sont disponibles en ligne sous assm.ch/bases-medicine-personnalisee



Copyright: ©2019 Académie Suisse des Sciences Médicales. Ceci est une publication Open Access, distribuée sous les termes de la licence Creative Commons Attribution (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>). Le contenu de cette publication peut donc être utilisé, distribué et reproduit sous toute forme sans restriction, à condition que l'auteur et la source soient cités de manière adéquate.

Recommandation pour citer le texte:

Académie Suisse des Sciences Médicales (2019)
Médecine personnalisée. Bases pour la formation interprofessionnelle prégraduée, postgraduée et continue des professionnels de la santé.
Swiss Academies Communications 14 (6).

ISSN (en ligne): 2297-1823

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.3271401>



ODD: Les objectifs internationaux de l'ONU en matière de développement durable

Avec cette publication, l'Académie Suisse des Sciences Médicales apporte une contribution à l'ODD 3: «Permettre à tous de vivre en bonne santé et promouvoir le bien-être de tous à tout âge.»

sustainabledevelopment.un.org
www.eda.admin.ch/agenda2030 → français → agenda 2030
→ 17 objectifs de développement durable